

**A UCS É
PRA VOCÊ
QUE CRIA O
FUTURO.**



**XXIX Encontro de Jovens Pesquisadores
e XI Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia**

De 5 a 7/10

Local: UCS - Cidade Universitária,
Caxias do Sul

jovenspesquisadores.com.br



Análise diagnóstica e de acompanhamento de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.

BIC-UCS

BARISM

Autores: Giovani Schulte Farina, Bárbara Brambilla, Emanuelle Bertoletti Mendonça, Carlos Henrique Dal Bem Fistarol, Laura Kalil Nader Lazzaretti, Bruno Schmidt Dellamea, Augusto Cardoso Sgarioni, Jonathan Soldera, Lessandra Michelin Rodriguez Nunes Vieira

INTRODUÇÃO / OBJETIVO

A obesidade é uma doença crônica multifatorial relacionada à fisiopatologia de diversas comorbidades, principalmente a doença hepática gordurosa não alcoólica (DHGNA) (1). A cirurgia bariátrica está consolidada como tratamento eficaz para a obesidade e estudos têm demonstrado seu benefício também na remissão da DHGNA (2). Em função da DHGNA ser uma das doenças hepáticas mais prevalentes e ter como teste diagnóstico padrão-ouro a biópsia hepática (3), é importante que haja métodos não invasivos com eficácia similar para seu diagnóstico e acompanhamento (4).

Nesse sentido, o presente trabalho visa comparar diferentes métodos de exames para diagnóstico e seguimento da DHGNA. É feita a comparação entre análise histopatológica de biópsia hepática transoperatória, exames ultrassonográficos com a tecnologia ARFI e escores clínico-laboratoriais que avaliam a DHGNA. Com isso, pretende-se avaliar a eficácia diagnóstica e de acompanhamento de métodos não invasivos com o padrão-ouro. No momento, o estudo segue em andamento.

METODOLOGIA

O estudo contará com uma amostra final de 90 indivíduos vinculados ao serviço de cirurgia bariátrica do Hospital Geral de Caxias do Sul (HGCS) a partir de novembro de 2019 e que tenham aceitado participar do estudo.

Durante o período pré-operatório, são coletados dados clínicos e laboratoriais dos pacientes. Na semana anterior à cirurgia, é realizada a ultrassonografia com tecnologia ARFI para avaliação de DHGNA. Após, durante a realização da cirurgia bariátrica, é feita a biópsia hepática, que é enviada para análise histopatológica ao laboratório de patologia participante do estudo.

Cada participante é acompanhado por 18 meses a partir da data de sua cirurgia, semestralmente. Em cada tempo pós-operatório – 6, 12 e 18 meses – são repetidos os exames laboratoriais e ultrassonográfico, assim como coletados os parâmetros clínicos para cada paciente. Os dados coletados são armazenados em planilha do Excel® com acesso exclusivo dos pesquisadores.

A partir dos dados clínicos e laboratoriais, são calculados escores para avaliação de DHGNA em todos os tempos de avaliação de dados. Os escores calculados são BARD, AST to Platelet Ratio Index (APRI), Fibrosis-4 (FIB-4), Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Fibrosis Score (NFS) e Hepamet. Após finalizado o período de coleta de dados, serão realizados testes estatísticos para comparação dos métodos de exames.

ANDAMENTO DO ESTUDO

Atualmente, o estudo segue em andamento, tendo 53 pacientes incluídos. Desse total, 30 já realizaram a cirurgia bariátrica, sendo que 26 concluíram 6 meses de acompanhamento, 15 concluíram 12 meses e 13 concluíram 18 meses (Figura 1).

Desde o início da pandemia da COVID-19, o serviço de cirurgia bariátrica teve as cirurgias e consultas pré-operatórias suspensas por certos períodos, afetando a inclusão de novos pacientes. Os exames laboratoriais e ultrassonográficos foram sendo realizados normalmente para os pacientes em período pós-operatório. Logo, o seguimento desses pacientes não foi afetado.

O serviço de cirurgia bariátrica do HGCS retomou a realização de cirurgias no início de agosto de 2021. Inicialmente, estão sendo agendados os procedimentos dos pacientes já incluídos no estudo e que aguardam a realização da cirurgia. Concomitantemente, novos pacientes serão incluídos a medida que as consultas pré-operatórias sejam reestabelecidas.

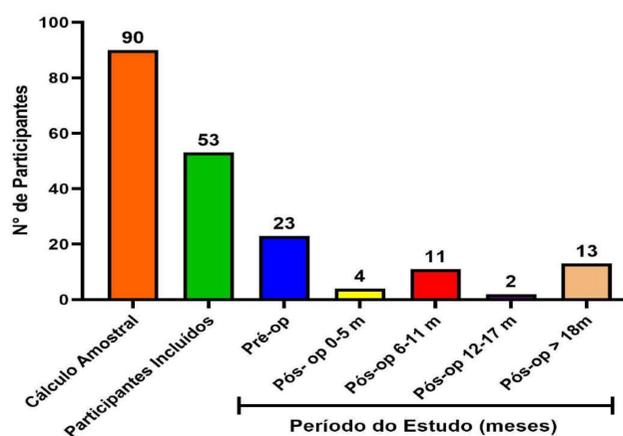


Figura 1: Gráfico indicando o valor total do cálculo amostral, quantidade de participantes incluídos até o momento e quantidade de participantes em cada período do estudo.

PERSPECTIVAS FUTURAS

Para os próximos meses, planeja-se manter o seguimento dos participantes do estudo, assim como realizar a inclusão de novos. Estima-se que a amostra calculada será atingida em 7 a 8 meses. Após o último paciente realizar o procedimento cirúrgico, o estudo se estenderá por um ano e meio. Dessa forma, o período de coleta de dados será finalizado no segundo semestre de 2023. A análise de dados será realizada após esse período.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Marchesini G, Bugianesi E, Forlani G, Cerrelli F, Lenzi M, Manini R, et al. Nonalcoholic fatty liver, steatohepatitis, and the metabolic syndrome. *Hepatology*. 2003;37(4):917-23.
2. (ABESO) ABpoEdOedSM. Diretrizes Brasileiras de Obesidade 2016. 2016.
3. Kim KS, Sandoval DA. Endocrine Function after Bariatric Surgery. *Comprehensive Physiology*.
4. Chalasani N, Younossi Z, Lavine JE, Charlton M, Cusi K, Rinella M, et al. The diagnosis and management of nonalcoholic fatty liver disease: Practice guidance from the American Association for the Study of Liver Diseases. *Hepatology*. 2018;67(1):328-57.